



Nieuwsbrief
april 2019

- Van de redactie
- Van de bestuursafdel
- De Peter Panshow
- DOK springwedstrijden
- Goud voor Sam Onnink tijdens finale
- DOK-tro trof plaats voor halve N.K.
- Schoolsport Olympiade Ede
- DOK-turnsters naar finale vierde divisie
- Turn-clinic met Sanne Wevers
- Vrijwillers gezocht
- Wij een DOK-lid, j een DOK-tas

FC

ADRESSEN
Website: www.dok-ede.nl
Facebook: www.facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

Ken je het spreekwoord: April doet wat hij wil? Het betekent dat het weer in April nogal onvoorspelbaar is. Dat hebben we deze maand gemerkt. Tijdens de Schoolsport Olympiade stonden veel kinderen en vrijwilligers de klappertanden van de kou en tien dagen later liepen we op onze korte broek en moesten we ons inschermen om niet te verbranden. Maar de DOKkers die hebben geholpen tijdens de Schoolsport Olympiade zijn wel bikkelig hoor. Zij hebben zich één of twee dagen, buiten in de kou, belangeloos ingezet voor de Edese schooljeugd en DOK, terwijl binnen de verwarming een graadje hoger werd gezet! Respekt voor jullie.

De voorbereidingscommissie van de uitvoering, de Peter Panshow, ziet de show steeds meer vorm krijgen. Al veel vrijwilligers hebben zich aangemeld om ons te helpen, maar we kunnen er nog meer gebruiken. Je lees er meer over in deze nieuwsbrief.

Artikelen voor de nieuwsbrief van mei moeten uiterlijk 24 mei bij de redactie binnen zijn;
rs@dok-ede.nl

Van de bestuursafdel

Showtime
In juli is het showtime! Komt allen kijken! Op zaterdag 13 juli is er een dansvoorstelling waaraan alle danslessen van DOK deelnemen. Deze vindt plaats in het Schellelaar theater in Barmveld. Afgaande op de shows van de afgelopen jaren hebben we het volste vertrouwen dat dit weer een schitterend feest wordt. Verdere informatie in de komende nieuwsbrieven en via Facebook.

De week daarvoor, op zaterdag 6 juli is een DOK-uitvoering waar alle leden aan deel mogen nemen. Ook dit wordt zeker weer een hele happening. De show Peter Pan zal tweemaal worden uitgevoerd's middags én s' avonds. Voor beide voorstellingen berichten heel veel vrijwilligers heel veel werk. Het bestuur is hier reuze blij mee. Dit soort activiteiten versterken de band in de vereniging.

Nieuwe kleding
Het bestuur is blij dat de kledingcommissie er is geslaagd is leuke en betaalbare kleding voor alle leden voor de komende jaren te vinden. Deze kleding zal vanaf komend seizoen verplicht zijn op wedstrijden. De kleding voor de gewone lessen zal zes jaar hetzelfde blijven, die les hebben in de Maandereng, kleuters/meisjes die les hebben in 1 Riet en de kleuters/meisjes die les hebben aan de Wulpiaan. ALLE jongenslessen, recreatie én selectie, meisjestuim selectie, acro, springlessen, röhndrad, trampoline, dan en freerunning krijgen op de les te horen wanneer zij meedoen.

Nieuwe bestuursleden
Op de jaarvergadering op 6 maart zijn de twee nieuwe penningmeesters (Christian Zwerus en Itona Meurs) officieel verkozen. Deze hadden al bijna een jaar in het bestuur mee gedraaid als aspirant-lid.evens is op 6 maart ook Peter Heij als nieuw bestuurslid gekozen. In de volgende nieuwsbrief zal hij zich voorstellen.

De Peter Panshow

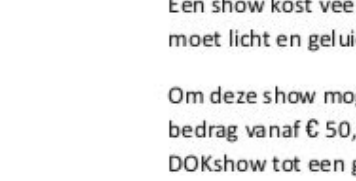
Op zaterdag 6 juli 2019 is er om 13.30 uur en om 19.00 uur een show.
Aan de middagvoorstelling doen de kleuters/meisjes die les hebben aan de Ceelman van de Maandereng, kleuters/meisjes die les hebben in Kernhem, kleuters/meisjes die les hebben aan de Ridderhof, kleuters/meisjes die les hebben aan de Burschotweg mee. Aan de avondvoorstelling doen de kleuters/meisjes mee die les hebben in de Maandereng, kleuters/meisjes die les hebben in 1 Riet en de kleuters/meisjes die les hebben aan de Wulpiaan. ALLE jongenslessen, recreatie én selectie, meisjestuim selectie, acro, springlessen, röhndrad, trampoline, dan en freerunning krijgen op de les te horen wanneer zij meedoen.

Vanaf maandag 24 juni zullen de toegangskarten te koop zijn. Er zal een verkoopruimte in Ede-centrum, Kernhem, Maandereng en de Rietkampen zijn. Wanneer je al een toegangkaart in de voorverkoop aanschaft, hoef je zaterdag 6 juli niet in de rij te staan.

Wij jij je handen uit de mouwen steken tijdens onze Peter Panshow op zaterdag 6 juli? We zijn op zoek naar een aantal vrijwilligers.
• Uw bedrijf wordt genoemd in onze maandelijks nieuwsbrief;
• Tijdens de uitvoering op 6 juli 2019 komt er in de sporthal een sponsorbord te hangen met al onze sponsors.
Het sponsorgeld mag overgemaakt worden op rekeningnummer: NL3794610093018141010001 CVV DOK Ede.
Uw bedrijfsgegevens voor ons sponsorbord mogen op A4-formaat aangeleverd worden bij Nicole Oudsen: nicole_oudsen@hotmail.com
Heeft u nog vragen? Neemt u gerust contact met ons op. Wij zien uw reactie met belangstelling tegemoet.

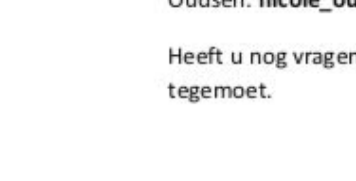
Met vriendelijke groet,
Namens de VOUC (Voorbereidingscommissie Uitvoering)
Nicole Oudsen
06-15075625

DOK springwedstrijden
Op zaterdag 6 april was het dan zover, de jaarlijkse springwedstrijden van DOK werden gehouden in sporthal De Peppel.
De springwedstrijd is een prachtige manier om te laten zien dat de gymnastieken onderringer wedstrijdtijd. DOK is daarmee ook ruim de grootste turnvereniging uit de gemeente Ede.
De springwedstrijd is een prachtige manier om te laten zien dat de gymnastieken onderringer wedstrijdtijd. DOK is daarmee ook ruim de grootste turnvereniging uit de gemeente Ede.
De springwedstrijd is een prachtige manier om te laten zien dat de gymnastieken onderringer wedstrijdtijd. DOK is daarmee ook ruim de grootste turnvereniging uit de gemeente Ede.
De springwedstrijd is een prachtige manier om te laten zien dat de gymnastieken onderringer wedstrijdtijd. DOK is daarmee ook ruim de grootste turnvereniging uit de gemeente Ede.
De springwedstrijd is een prachtige manier om te laten zien dat de gymnastieken onderringer wedstrijdtijd. DOK is daarmee ook ruim de grootste turnvereniging uit de gemeente Ede.
De springwedstrijd is een prachtige manier om te laten zien dat de gymnastieken onderringer wedstrijdtijd. DOK is daarmee ook ruim de grootste turnvereniging uit de gemeente Ede.



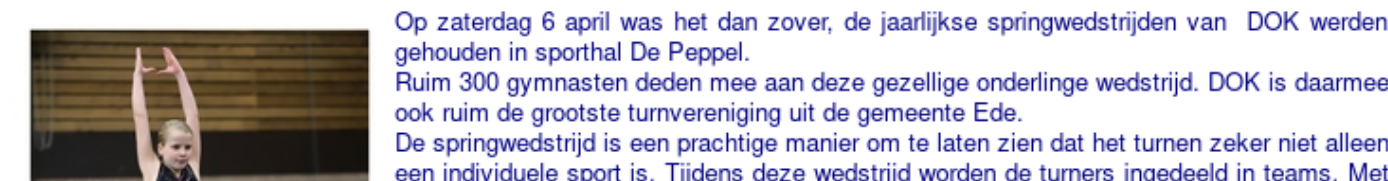
Astrid Groeneveld
meer foto's staan op onze website www.dok-ede.nl

Goud voor Sam Onnink tijdens finale
Op zaterdag 6 april stond de finale van het heken turnen op het programma van DOK. Een hele reis voor DOK want de gymnasten moesten afreizen naar het Friese Lemmer.
Het is al een prestatie om te mogen turnen in deze finale. Daar gaan meerdere plaatsingswedstrijden aan vooraf. Dit jaar waren er zes turners van DOK die zich hadden geplaatst voor deze finale.
In de ochtend liet het eerste trio, dat bestaat uit Romee Kral, Lisa van Eck en Sharon van der Ziel een mooie oefening zien. Het lukte dit trio, door grote concurrentie, net niet om zich te plaatsen voor het halve N.K. 's Middag betraden Alisha Bijzet, Marlou Kruizinga en Layra Top voor DOK de wedstrijdvloer. Na de oefening was direct duidelijk dat ze in de top aan het meedraaien waren doordat de oefening vlieksloos was afgelopen. Het spannende wachten begon, was het voldoende voor het halve N.K.? Het bleek genoeg te zijn, wat een geweldige prestatie was dit trio.
Nu mogen Alisha Bijzet, Marlou Kruizinga en Layra Top zich klaar gaan maken voor het halve N.K. Ze doen dit onder leiding van trainer Joanneke van der Boom. Succes!
Astrid Groeneveld
meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>



DOK-trio plaatst zich voor halve N.K.
Twee acro trio's van DOK hadden zich geplaatst voor het O.N.K. (Oost-Nederlandse Kampioenschap) in Hellendoorn. Het werd een lange dag, op zaterdag 6 april, in Hellendoorn. Voor de twee trio's was het al een hele prestatie om zich te plaatsen voor het O.N.K. Spannende voorwedstrijden gingen daarvoor.
In de ochtend liet het eerste trio, dat bestaat uit Romee Kral, Lisa van Eck en Sharon van der Ziel een mooie oefening zien. Het lukte dit trio, door grote concurrentie, net niet om zich te plaatsen voor het halve N.K. 's Middag betraden Alisha Bijzet, Marlou Kruizinga en Layra Top voor DOK de wedstrijdvloer. Na de oefening was direct duidelijk dat ze in de top aan het meedraaien waren doordat de oefening vlieksloos was afgelopen. Het spannende wachten begon, was het voldoende voor het halve N.K.? Het bleek genoeg te zijn, wat een geweldige prestatie was dit trio.
Nu mogen Alisha Bijzet, Marlou Kruizinga en Layra Top zich klaar gaan maken voor het halve N.K. Ze doen dit onder leiding van trainer Joanneke van der Boom. Succes!
Astrid Groeneveld
meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>

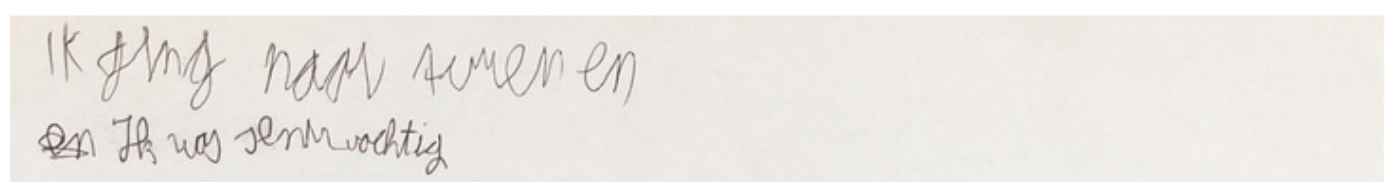
Schoolsport Olympiade Ede
Op 11 en 12 april was de 31ste editie van de Schoolsport Olympiade. Dit sportief evenement vond plaats op het sportpark Peppelensteeg. Maar liefst 2500 kinderen van 34 basisscholen uit de gemeente Ede hebben hieraan deelgenomen. Er werden 52 verschillende sporten aangeboden. De kinderen mochten er daar drie van kiezen. DOK deed ook mee. De Edese schooljeugd kon bij 'ons' trampolinespringen, free-runnen en röhndraden. De Schoolsport Olympiade speelt zich grotendeels buiten af. Andere jaren werd het programma wel eens aangepast vanwege de warmte. Dat was dit jaar niet nodig. Het was buitengewoon koud tijdens dit sportief gebeuren! Ondanks de kou was het een geslaagd evenement!
Grote dank voor de DOKkers die zich belangeloos hebben ingezet voor de Edese schooljeugd! Jullie zijn toppers!
Anja van Gemert



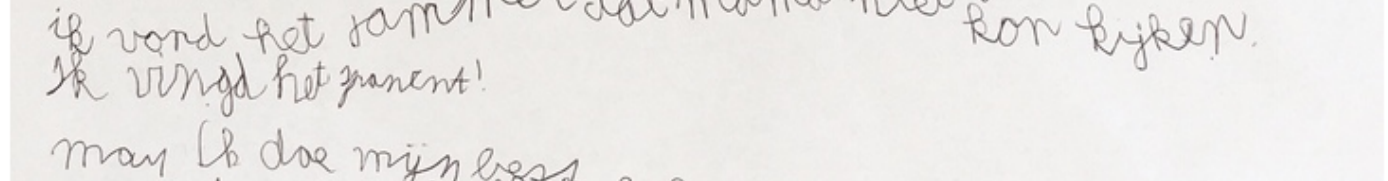
Via deze link is er een filmpje te zien over deze Schoolsport Olympiade: www.youtube.nl/schoolsportolympiadeede. Bij 5.32 min. komt het free-runnen in beeld.

DOK-turnsters naar finale vierde divisie

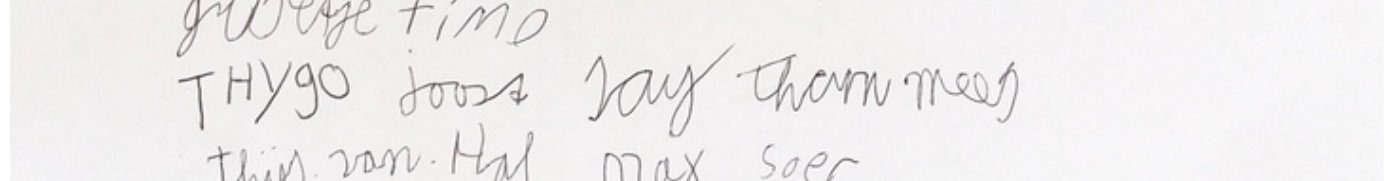
Op zaterdag 13 april mochten vijf turnsters van DOK deelnemen aan de Gelderse finale van de 4e divisie in Beekbergen. Deze vijf gymnasten hadden zich door drie plaatsingswedstrijden weten te plaatsen voor deze finale. Al snel bleek dat de concurrentie groot was in deze finale. Er waren prachtige en zeer strakke oefeningen te bewonderen. Puck den Boer en Novalee Deuring beten voor DOK het spits af. Beide dames lieten goede en stabiele oefeningen zien. Puck den Boer greep met een vierde plaats net naast de medailles, wat een prestatie. Bij de prijsuitreiking bleek dat beide dames zich naar de volgende ronde geplaatst voor de districtfinale die op 11 mei in Hengelo zal worden gehouden. In de middag voegde Fleur Mulder zich bij de finalisten op 11 mei. Met een mooie tweede plaats was de finaleplaats ook voor haar. Ook Mirte van Markestein en Demi van Herveaarden tunden goed maar zoals gezegd was er zware concurrentie. Van Markestein staat eerste reserve voor de finale. Een goede wedstrijd voor DOK. De trainers en turnsters kunnen terugkijken op een mooie dag met mooie oefeningen.
Astrid Groeneveld
meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>



Turn-clinic met Sanne Wevers
Woensdag 24 april was het zover, de turnclinic met Sanne Wevers! Dit had naa Beekbergen en Niene hadden de grote clubactie. Naomi en Niene hadden er heel veel zin in, 's Middags deden we af aan Naomi en Niene naar hen toe. De grote clubactie kregen we ook nog een super leuke, leerzame en gezellige dag!
Naomi en Niene

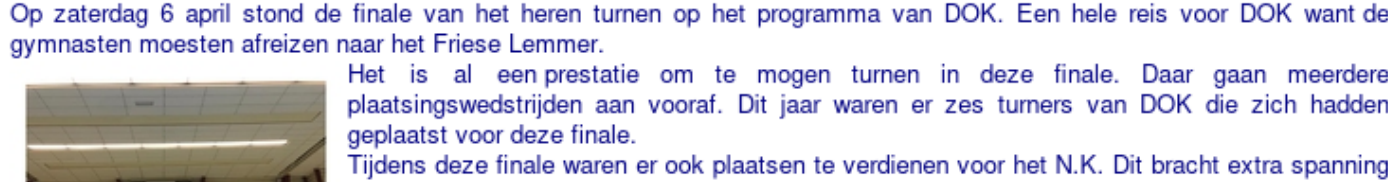


Uit de oude doos
Deze boeken vormden in 1972 de ledenadministratie. Van links naar rechts: mevrouw Veerman, mevrouw Havekes en mevrouw Evers. Ook in die tijd draaiden we DOK al op vrijwilligers. Een computer was er toen nog niet en alle inschrijvingen en mutaties werden met 'de hand' gedaan. Op deze foto zit mevrouw Evers achter de typemachine. Eén keer per week kwamen de dames even avond bij elkaar. Alle nieuwe leden werden op kaartjes schreven (hier dus typen) en iemand anders zette ze in de kaartenbak. Dat ging op alfabetische volgorde. Ook controleerde iemand de contributie. En éénmaal per jaar ging je als leider met je ledensnap naar hen toe, en werden jouw ledenlijsten vergeleken met de ledenadministratie.



In deze rubriek zullen heel oude foto's, oude foto's en minder oude foto's geplaatst worden met een omschrijving over de foto. DOK is in het bezit van heel erg veel foto's, maar zijn uiteraard altijd benieuwd of jij nog foto's in de oude doos hebt zitten die je met ons wilt delen. Dit kunnen turnfoto's zijn, maar ook van andere activiteiten waar DOK aan mee heeft gedaan. Heb jij een foto voor deze rubriek? Mail deze naar rs@dok-ede.nl

Dit zijn de sponsors van de uitvoering



Agenda en vakanties

14 t/m 16 juni 2019	DOK-kamp voor kinderen van groep 4 t/m groep 8
5 juli 2019	Generale repetitie uitvoering
6 juli 2019	UITVOERING DOK
22 april tot en met 4 mei 2019	Meivakantie
10 juni 2019	Tweede Pinksterdag
22 juli tot en met 1 september 2019	Zomervakantie

Samen de schoulers eronder zetten!



Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!
Meld je aan als vrijwilliger
vrijwilliger@dok-ede.nl

WIJ EEN NIEUW DOK LID JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden
en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4* keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte DOK TAS

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dokede

DOK TASSENACTIE
© 2019/2020 DOK